

السيرة الذاتية

1- معلومات شخصية:

الاسم: عمر حامد توفيق البديري.

تاريخ الميلاد: 1967/09/10.

العنوان: القدس/رام الله. جوال: 0562401119.

الجنسية: فلسطيني-حامل للجنسية الأمريكية.

العمل: مهندس طبي، وحدة الرقابة والتفتيش. وزارة الصحة الفلسطينية، رام الله.

البريد الإلكتروني: omarbudeiri0@gmail.com

2- التعليم

- 2007-2005: جامعة بيرزيت، ماجستير الصحة العامة والمجتمعية
- 1993-1990: جامعة إلينوي في شيكاغو، بكالوريوس الهندسة الحيوية.
- 1990-1988: كلية دالي، شيكاغو، إلينوي، ساعات معتمدة.

3- الخبرات والانجازات والدورات في التحكيم

- رئيس لجنة الحكام في الاتحاد الفلسطيني للكيك بوكسينغ من تاريخ 2022/1/9 للوقت الحالي والمشاركة كحكم او قاضي او كرئيس لجنة الحكام في بطولات فلسطين للمحافظات الشمالية.
- حكم وطني مصنف درجة اولى في الاتحاد الفلسطيني للكيك بوكسينغ منذ تاريخ 2022/9/3.
- حكم دولي مصنف درجة C في الواكو من تاريخ 2024/10.
- عضو في اللجنة الفنية العليا في الاتحاد الفلسطيني للكيك بوكسينغ من تاريخ 2025/1.

- المشاركة مع لجنة الحكام في عمل دورات عملية ونظرية بشكل دوري لتدريب الحكام والقضاة المستجدين وعمل تصنيف لهم منذ عام 2022.
- المشاركة مع لجنة الحكام في عمل دورات عملية ونظرية للمدربين والحكام بما يخص القانون الدولي واي تحديث اجراه الاتحاد الدولي على نظمه وقوانينه بما يخص اساليب البساط واساليب الحلبة منذ عام 2022.
- عمل محاضرات عبر المنصات الالكترونية عن اساليب الحلبة والبساط للمدربين والحكام وحسب القانون الدولي للواكو منذ عام 2022.
- المشاركة كحكم وكرئيس للجنة الحكام لبطولة فلسطين الاولى للفنون القتالية المختلطة (MMA) بتاريخ 2023/10/7.
- المشاركة كحكم وكرئيس للجنة الحكام في بطولة كأس المحافظات الشمالية للكيك بوكسينغ فئتي البراعم والناشئين – البيرة – 2024/6/1.
- المشاركة كحكم وكرئيس للجنة الحكام في بطولة كأس المحافظات الشمالية للكيك بوكسينغ فئتي الشباب والرجال في اسلوبي الكيك لايت واللوكيك – البيرة – 2024/7/19.
- المشاركة كحكم وكرئيس للجنة الحكام في بطولة الاناث للكيك بوكسينغ اسلوب لايت كونتاكت – البيرة – 2024/8/17.
- المشاركة كحكم مركزي في بطولة الصمود رغم الجراح للفنون القتالية المختلطة (MMA) والتي تم عقدها في سلواد/ رام الله بتاريخ 2024/10/4.
- المشاركة كحكم وكرئيس للجنة الحكام في بطولة كأس فاسطين للفنون القتالية المختلطة (MMA) - رام الله – 2025/5/23.

- المشاركة كحكم وكرئيس للجنة الحكام في بطولة البراعم – البيرة – 2025/2/28.
- المشاركة كحكم وكرئيس للجنة الحكام في بطولة الناشئين للذكور والانات ضمن فعاليات الاسبوع الاولمبي – البيرة – 2025/7/25.
- المشاركة كحكم او قاضي في بطولات فلسطين للمحافظات الشمالية منذ عام 2018.

● دورات في التحكيم

- المشاركة في دورة التحكيم عبر المنصات الالكترونية وبتنظيم من الاتحاد الفلسطيني للكيك بوكسينغ في الفترة الممتدة من 2020/5/15-13.
- اجتياز الدورة الدولية بتقدير A في اسلوب قتال النقطة عبر المنصات الالكترونية بتنظيم من الواكو والاتحاد الفلسطيني والعربي للكيك بوكسينغ والتي تم عقدها بتاريخ 2020/7/3.
- المشاركة في دورة التحكيم الدولية في اسلوب الاشكال الموسيقية من اساليب البساط عبر المنصات الالكترونية بتنظيم من الواكو والاتحاد الفلسطيني للكيك بوكسينغ والتي تم عقدها بتاريخ 2020/9/10.
- اجتياز دورة "اعداد وتاهيل الحكام" بتقدير ممتاز بتنظيم من الاتحاد الفلسطيني للكيك بوكسينغ في الفترة الممتدة من تاريخ 2021/5/4-2.
- اتمام دورة التحكيم الدولية لاساليب الحلبة وبتنظيم من الواكو والاتحاد العربي لرياضات الكيك بوكسينغ والتي تم عقدها بتاريخ 2022/1/16.
- اجتياز الدورة الدولية لقوانين البساط بتقدير **جيد جدا** عبر المنصات الالكترونية في الفترة الممتدة من تاريخ 2022/6/29-28.

- المشاركة في الدورة الدولية "K1 STYLE" عبر المنصات الالكترونية بتنظيم من الواكو بتاريخ 2023/4/23.
- المشاركة في الدورة الدولية في اسلوب "LIGHT CONTACT" عبر المنصات الالكترونية بتنظيم من الواكو بتاريخ 2023/6/24.
- المشاركة في الدورة الدولية في اسلوب "FULL CONTACT" عبر المنصات الالكترونية بتنظيم من الواكو بتاريخ 2023/8/20.
- اعطاء دورة تنشيطية للحكام والمدربين في القانون الدولي وتحديثاته (الواكو) لرياضة الكيك بوكسينغ في رام الله 2024/5/12.
- المشاركة في دورة للحكام بخصوص قوانين IMMAF لرياضة MMA والتي تم عقدها برام الله في ايلول/2024 .
- المشاركة في الدورة الدولية للحكام والتي تم عقدها من قبل الواكو في الاردن بتاريخ 17-19/10/2024 والحصول على الرخصة الدولية من الواكو تصنيف C دولي تخصص حلبة.
- اعطاء دورة عبر الزوم للحكام والمدربين حول اساليب الحلبة والبساط والقوانين العامة في الواكو – 2025/2/7 .
- اعطاء دورة عبر الزوم للحكام والقضاة المستجدين حول اساليب البساط (الكيك لايت واللايت كونتاكت) – 2025/2/21.

4- الخبرات والدورات كمدرّب

- الحزام الاسود 4 دان من الاتحاد الفلسطيني للكيك بوكسينغ بتاريخ 2024/9/9.
- الحزام الاسود 3 دان من الاتحاد الفلسطيني للكيك بوكسينغ بتاريخ 2020/1/1.
- الحزام الاسود ثلاثة دان من الاتحاد العربي لرياضة الكيك بوكسينغ بتاريخ 2022/6/20.
- 1984-1983: ممارسة الكاراتيه (أسلوب الشوتوكان)، رام الله.
- 1987: ممارسة الملاكمة لمدة ستة أشهر، القدس.
- 1993-1988: ممارسة رياضة الكيك بوكسينغ الأمريكية، شيكاغو، إلينوي، الولايات المتحدة الأمريكية.
- 2003-2002: دورة في نظام أسلحة أو كيناوان كوبودو (بو، تونفا، نونشاكو)، رام الله.
- 2013-2010: كونغ فو (أسلوب الوينغ تشون) البيرة.
- 2023-2015: مدرب كيك بوكسينغ في نادي الاوكسجين ، البيرة.
- 2023-الى الوقت الحاضر: مدرب كيك بوكسينغ في نادي بريث، رام الله.

● دورات في التدريب

- المشاركة في دورة تطوير الانضباط في قوانين الكي ون
- المشاركة في دورة **“WAKO IF discipline development seminar in K1 Rules”** والتي تم عقدها من قبل الواكو باشراف مدرب دولي معتمد في فلسطين في الفترة الممتدة من **2018/5/11-8**.
- المشاركة في دورة **صقل وتصنيف المدربين** بتنظيم من الاتحاد الفلسطيني للكيك بوكسينغ في مركز الاكاديمية الرياضية، العيزرية بتاريخ **2019/12/13**.
- المشاركة في دورة **المدربين للالعاب القتالية** عبر المنصات الالكترونية وبرعاية اللجنة الاولمبية الفلسطينية في الفترة الممتدة من تاريخ **2020/6/22-19**.
- المشاركة في **الدورة العربية للمدربين في رياضة الكيك بوكسينغ** عبر المنصات الالكترونية في الفترة الممتدة من تاريخ **2020/7/5-2**.
- المشاركة في ورشة العمل المعنونة **" اللياقة البدنية والتغذية الصحية للرياضيين "** والتي تم عقدها من قبل جامعة كركوك عبر المنصة الالكترونية في الفترة الممتدة من تاريخ **2020/8/14-13**.
- المشاركة في **دورة صقل المدربين** والتي تم عقدها في هيئة التدريب العسكري، اريحا بتنظيم من الاتحاد الفلسطيني للكيك بوكسينغ في الفترة ما بين **2022/1/14-13**.
- المشاركة في **دورة الكيك بوكسينغ العربية/فلسطين** والتي اقيمت في رام الله بتنظيم من الاتحاد الفلسطيني للكيك بوكسينغ في الفترة ما بين **2022/6/19-17**.
- المشاركة في ورشة عمل المدربين للكيك بوكسينغ والتي اقيمت في بلدية البيرة بتاريخ **2025/7/12**.
- المشاركة في ورشة عمل لمدربي الفنون القتالية المختلطة MMA – رام الله – **2025/8/2**.

5- المراجع

- الماستر سمير عثمانة ، رئيس الاتحاد الفلسطيني للكيك بوكسينغ، فلسطين،
جوال: 0594377370.
- د. نزار طالب، رئيس اللجنة الفنية في الاتحاد الفلسطيني ،عضو اللجنة الفنية في
الواكو، الولايات المتحدة الامريكية، جوال: +2348037226888.